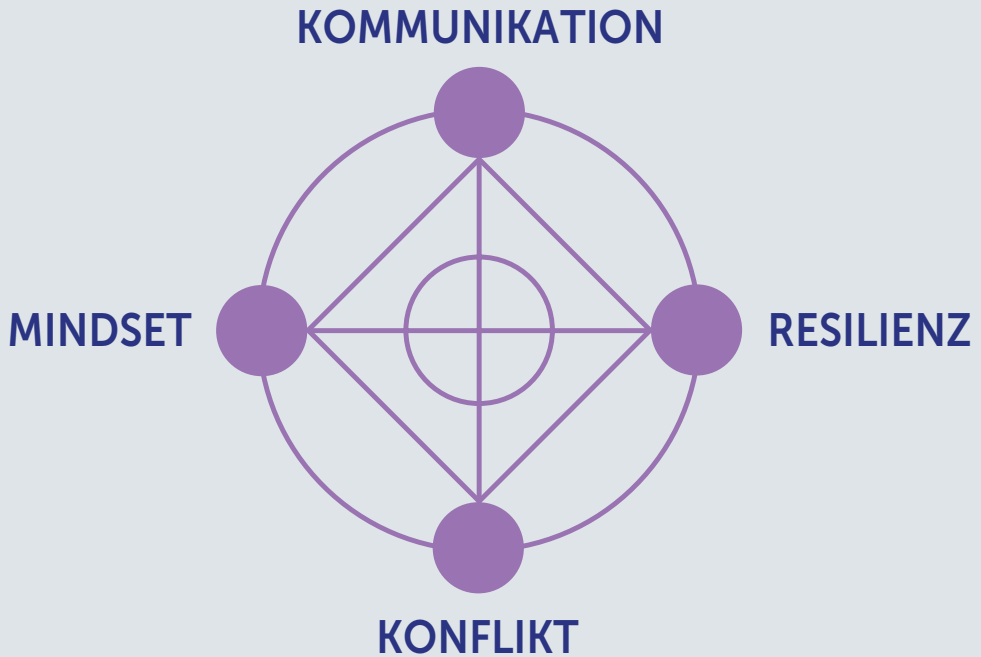


MindShift

FÜR EIN BESSERES MITEINANDER



Vier Workshoptage

für Führungspersonen, Teams & Gruppen
und Nachwuchsführungskräfte

Die 4 Module – direkt aus der Praxis für die Praxis

Vier Workshoptage – vier Schlüsselkompetenzen –
ein Ziel: Selbstverantwortung, Klarheit, Wirkung

1. KOMMUNIKATIONSKOMPETENZ

Klar, überzeugend und bedürfniszentriert kommunizieren – ohne Druck, dafür mit Haltung → weniger Missverständnisse, bessere Führung, stärkere Wirkung

2. KONFLIKTMANAGEMENT

Konflikte früh erkennen, konstruktiv nutzen und nachhaltig lösen → weniger Eskalation, mehr Vertrauen und Klarheit im Miteinander

3. RESILIENZ & MENTALE STÄRKE

Belastbarkeit gezielt aufbauen und gesunde Leistungsfähigkeit sichern → weniger Ausfälle, mehr Stabilität und Fokus

4. LÖSUNGSORIENTIERUNG & MINDSET

Blockaden erkennen und in konkrete Handlung übersetzen → mehr Eigenverantwortung, schnellere Entscheidungen, höhere Umsetzungskraft

MindShift wendet sich an

- Führungspersonen
- Teams und Gruppen
- Nachwuchsführungskräfte

Warum MindShift?

Mentale Belastung und ineffiziente Zusammenarbeit kosten Unternehmen jedes Jahr erhebliche Ressourcen. Die Ursache liegt weniger in den Prozessen – als vielmehr in:

- unklarer Kommunikation
- ungelösten Konflikten
- fehlender Selbstwirksamkeit
- blockierenden Denk- und Verhaltensmustern

Ihr Nutzen für Ihr Unternehmen

MindShift wirkt im Verhalten im Alltag:

- erkennbar bessere Zusammenarbeit
- Reduktion von Konflikten und Reibungsverlusten
- mehr Eigenverantwortung statt Abhängigkeit
- stärkere Führung durch Klarheit und Präsenz
- nachhaltige Förderung der psychischen Gesundheit
- höhere Produktivität dank weniger Blockaden

Methodik: Training und Wirkung

- Praxisnahe Tools sofort anwendbar
- Arbeit an realen Fällen aus Ihrem Unternehmen
- Kombination aus Coaching, Training & Reflexion
- Fundiert durch systemisches Coaching, Transaktionsanalyse, NLP und Kommunikationspsychologie

Zwei Perspektiven – ein integrierter Ansatz

BARABARA GRÜTTER

- Über 20 Jahre Führungserfahrung
- Expertin für Führung, Kommunikation & Teamentwicklung
- Spezialisiert auf nachhaltige Verhaltensveränderung im Business-Kontext



ANCILLA SCHMIDHAUSER

- Kommunikations- und Storytelling-Expertin mit über 25 Jahren Erfahrung
- Fokus auf Wirkung, Klarheit & Selbstführung
- Verbindet Business-Kompetenz mit tiefem Verständnis für menschliche Muster



GEMEINSAM VERBINDEN WIR

- Business-Verständnis + psychologische Tiefe
- Kommunikation + Mindset-Arbeit
- Strategie + konkrete Umsetzung im Alltag

→ Kein Standardtraining, sondern nachhaltige Transformation von Verhalten und Zusammenarbeit

WO LIEGT DER GRÖSSTE HEBEL?

→ Lassen Sie uns dies im individuellen Beratungsgespräch herausfinden: Kontaktieren Sie uns über den QR-Code. Gerne entwickeln wir für Sie das massgeschneiderte MindShift-Programm.